



# Formation Consultant.e en Ayurvéd

Année 1



## Programme et calendrier de formation à Narbonne, Centre Ô Banyan

### CURSUS CONSEILLER CONSULTANT EN AYURVEDA & MASTER EN TECHNIQUES DE PANCHAKARMA

#### Année 1 : ÉDUCATEUR DE SANTÉ (206h) Clinique, phytothérapie et pharmaceutique ayurvédique

Sur cinq week-end et un stage de trois jours.

La pratique de l'ayurvéda est une approche holistique de la santé. **Vikriti Vijnana**, la connaissance des déséquilibres, permet au praticien de comprendre et d'évaluer les différentes expressions des doshas dans le corps selon l'état de santé de la personne, sur l'instant, à partir d'un examen détaillé.

En apprenant les propriétés ayurvédiques des plantes comestibles et médicinales, il peut aider à rééquilibrer les doshas dans le corps. Dans le cadre de l'accompagnement thérapeutique avec l'ayurvéda, le praticien, par son expertise en **Dravya Guna Vijnana**, peut proposer des conseils d'hygiène de vie, d'alimentations et de phytothérapie ayurvédique dans un cadre cohérent, afin d'aider la personne à mieux appréhender sa nature et sa santé au quotidien.

#### VIKIRITI & DRAVYA GUNA VIJNANA

**Objectifs** : rappel des fondamentaux de l'ayurvéda, études systématiques et référencées des déséquilibres des doshas vata, pitta et kapha, étude de la Charaka Samhita, connaissance de l'accompagnement ayurvédique adapté, herbalisme, préparations de formules ayurvédiques traditionnelles

**Pédagogie** : les cours comprennent une présentation théorique et une approche pratique à travers des études de cas et des mises en situation dans le but de réaliser des bilans ayurvédiques

**Travail personnel et présentation finale** : Pour les étudiants à l'année, proposition de travailler un thème, aboutissant à une soutenance orale au cours du dernier stage

Un enseignement thématique destiné à :

- \* solidifier vos bases (sutra)
- \* acquérir des outils d'examen ayurvédique, dont la prise de pouls (pariksha)
- \* apprendre à évaluer les déséquilibres doshiques (vikriti)
- \* explorer la pharmacopée ayurvédique (dravya guna), la mettre en perspective avec la pharmacopée européenne traditionnelle

Cours théoriques avec support diaporama + ateliers pratiques d'examen ayurvédique en binôme + ateliers de préparation de remèdes ayurvédiques traditionnels en cuisine + bilans pédagogiques personnalisés + sorties botaniques

#### MODULE 1 : LES FONDAMENTAUX 10 & 11 janvier 2026

- \* Origine de l'Ayurvéda
- \* Anatomie et physiologie ayurvédique
- \* Principes de l'étiologie et de la symptomatologie ayurvédique (nidana & samprapti)

- \* Les séquences de déséquilibre des doshas (shatkriyakala)
- \* Les méthodes d'examen (pariksha)
- \* Principes de la phytothérapie ayurvédique (dravya guna vijñana)

### **MODULE 2 : VATA 28 février & 1<sup>er</sup> mars 2026**

- \* Vayu dans la tradition hindoue
- \* Anatomie et physiologie de Vata
- \* Causes et symptômes des déséquilibres de Vata
- \* Vatavyadhi et Vatarakta, rhumatismes et déséquilibres nerveux selon l'ayurvéda
- \* Les plantes et remèdes ayurvédiques qui équilibrent Vata
- \* Préparation d'une huile médicinale ayurvédique traditionnelle (siddha tailam) partie 1

### **MODULE 3 : KAPHA 23 & 24 mai 2026**

- \* Soma dans la tradition hindoue
- \* Anatomie et physiologie de Kapha
- \* Causes et symptômes des déséquilibres de Kapha
- \* Congestions respiratoires (kasa & swasa) et déséquilibres métaboliques (prameha) selon l'ayurvéda
- \* Toxines (ama) et substance vitale (ojas)
- \* Les plantes et remèdes ayurvédiques qui équilibrent Kapha
- \* Préparation d'une huile médicinale ayurvédique traditionnelle (siddha tailam) partie 2

### **MODULE 4 : PITTA 27 & 28 juin 2026**

- \* Agni dans la tradition hindoue
- \* La digestion selon l'Ayurvéda : étude détaillée des 13 feux (agni)
- \* Anatomie et physiologie de Pitta
- \* Causes et symptômes des déséquilibres de Pitta
- \* Troubles gastriques (grahani) et de la peau (kustha) selon l'ayurvéda
- \* Les plantes et remèdes ayurvédiques qui équilibrent Pitta
- \* Préparation d'un électuaire ayurvédique traditionnel (avaleha)

### **MODULE 5 : PSYCHOLOGIE AYURVÉDIQUE 12 & 13 septembre 2026**

- \* La psychologie dans la tradition hindoue
- \* Étude des principes du Samkhya
- \* Anatomie et physiologie de l'appareil psychique
- \* Troubles psychiques (unmada) selon l'ayurvéda
- \* les plantes et remèdes ayurvédiques qui équilibrent le psychisme
- \* Approche symbolique

### **STAGE DE FIN D'ANNÉE 2, 3 & 4 octobre 2026**

- \* Présentation orale thématique par les élèves de la promotion
- \* Étude de cas
- \* Exercices de méditation et chants en sanskrit
- \* Cadre et Posture professionnelle en Ayurvéda
- \* Législation et harmonisation des compétences

### **Votre enseignante :**

Je suis Morgane Vasoni, biologiste de formation, thérapeute en ayurvéda de-

puis 15 ans, formée en Inde à Bénarès par les dr. Mahesh Mishra et Pramod Kumar. Je propose cette formation depuis 8 ans. Ma pédagogie est celle de la proximité et de l'autonomisation. Je base mes enseignements sur la tradition et la pratique clinique. Je propose un suivis adapté et considère qu'une bonne méthode d'apprentissage est essentielle.

Vous vous posez des questions sur cette formation et votre avenir en tant que praticien(ne) en Ayurvéda ? Consultez-notre FAQ ou contactez-nous.

Pour toute question pédagogique :

Morgane Vasoni  
[narayana.asso@gmail.com](mailto:narayana.asso@gmail.com)  
[www.narayana-ayurveda.com](http://www.narayana-ayurveda.com)  
06 06 46 56 65

**Tarif :**

Cursus entier / 1690€.

OU

260€ par module

390€ pour le stage d'été

Repas du midi compris et facilités d'hébergement

## **FAQ CURSUS CONSEILLER CONSULTANT EN AYURVEDA & MASTER EN TECHNIQUES DE PANCHAKARMA Année 1**

\*

### **Pourquoi la première année se déroule-t-elle en présentiel et non en e-learning ?**

Outre l'aspect théorique, l'objectif de la formation est d'acquérir des outils d'examens ayurvédiques afin de déterminer les déséquilibres des doshas. Il s'agit d'observer le corps et d'acquérir de bonnes bases en prise de pouls (nadipariksha). Il y a également à chaque module, des ateliers de reconnaissance botanique in situ et de préparation de remèdes ayurvédiques (bhaisajya kalpana).

### **Y-a-t-il un apprentissage de techniques de soins corporels comme le massage ayurvédique ?**

Non. Les formations aux massages et soins corporels ayurvédiques (abhyanga, pindaswedana, shirodhara, etc) font partie du cursus de Thérapeute Corporel Selon l'Ayurvéda.

## **Est-ce suffisant un an de formation pour s'installer en tant que professionnel de l'ayurvéda ?**

Non. Cette formation a été conçue comme un approfondissement destiné aux étudiants et praticiens déjà formés aux fondamentaux de l'ayurvéda. Elle est intégrable dans n'importe quel cursus de formation et ouvre un droit à un cumul de 206h certifiées pour la première année. A l'issue de la première année, vous pourrez ouvrir un espace de consultation et prodiguer des conseils ayurvédiques simples. Si vous décidez de continuer avec nous, vous pourrez être accompagné en supervision au cours de la deuxième année. Il faut compter 3 à 4 ans de formation continue en consultation et soins corporels, pour être suffisamment à l'aise et proposer des prestations complètes auprès du public.

## **Est-ce accessible aux débutants ?**

Oui. Sous réserve d'un entretien pédagogique dans le but de définir vos objectifs et vous aider à établir un parcours éducatif et professionnel cohérent.

## **Concrètement, quel est le contenu de la formation ?**

Nous commençons par une introduction générale à la pathologie ayurvédique (rogi & roga pariksha) et à la phytothérapie ayurvédique (dravya guna vijna) tout en posant les principes physiologiques et anatomiques de l'ayurvéda. Puis, il y a un module par dosha, où nous détaillons les causes, signes et séquence de leur déséquilibre. Nous dépassons les considérations générales en évoquant de grandes catégories d'afflictions (roga) explicitées dans les textes classiques (vatavyadhi, vatarakta, prameha, kasa, swasa, kustha, unmada, etc), et en listant les soins et la pharmacopée adaptés à l'accompagnement des personnes. Pour ce qui est de la phytothérapie ayurvédique, nous organisons une sortie botanique à chaque module, dans un écosystème unique qui est celui du pays narbonnais. Vous aurez l'occasion de créer un herbier personnel. Nous plongerons également dans des manuscrits botaniques de la Renaissance, de manière à comprendre l'action des plantes sur les doshas, à travers les indications de la médecine gréco-latine. Nous aborderons enfin la psychologie ayurvédique (bhutavidya). Le stage de fin d'année consiste pour l'essentiel à s'entraîner aux bilans ayurvédiques. Il est demandé à chaque élève inscrit à l'année pour la certification de choisir un thème d'étude et d'en faire une présentation orale au cours du stage.

## **Est-ce possible de ne faire que quelques modules et pas toute la formation ?**

Oui. Le cursus propose des modules à la carte pour ceux et celles qui souhaitent approfondir tel ou tel aspect. Par exemple, nous avons vu des personnes souhaitant en apprendre plus sur leur dosha dominant en participant au module qui lui est consacré. Il y a également des étudiants et praticiens qui souhaitent uniquement participer au module sur la psychologie ayurvédique, enseignement généralement effleuré dans les cursus classiques, ou bien au stage de fin d'année consacré à la relation thérapeute-patient, afin d'acquérir des outils éthiques, législatifs et pédagogiques dans leur pratique de consultation.

## **L'approche est-elle traditionnelle ?**

Nous introduisons chaque module par des réflexions sur les écritures majeures de la tradition hindoue (véda, upanishad, purana, yogashashtra, tantra, etc). Et bien sûr, nous nous référons systématiquement aux traités classiques de l'ayurvéda, principalement la Charaka Samhita. Nous privilégions le contact direct avec les élèves, et le suivis personnalisé, voyant l'apprentissage de l'ayurvéda comme un cheminement personnel. Nous célébrons les rites de l'ayurvéda en respectant les convictions de chacun dans une invitation à prendre contact avec la dimension spirituelle de l'accompagnement thérapeutique.

## **Y-a-t-il un suivi des élèves tout le long de l'année ?**

L'avantage des petits groupes, c'est qu'ils nous permettent de faire un suivis personnalisé. L'objectif est d'acquérir un maximum d'autonomie d'apprentissage en apprenant des méthodes de recherche bibliographique scientifiques qui permettent d'accéder aisément à une littérature classique et moderne disponible en ligne. Il est nécessaire pour cela d'avoir des bases en anglais, et au besoin de parfaire son niveau.

## **La formation est-elle reconnue ?**

A ce jour, l'ayurvéda n'est pas reconnue par le ministère de la santé en France, les titres et diplômes délivrés par les organismes de formation n'ont de valeur qu'usuelles et non légales. Cela ne vous empêche pas d'exercer.

## **Comment intégrer l'ayurvéda dans notre pratique en France ?**

Si l'ayurvéda s'enracine culturellement en Inde, ses principes sont universels et donc adaptables à n'importe quel environnement et à n'importe quelle culture. La cuisine ayurvédique n'est pas la cuisine indienne ! Il n'y a pas de plantes « ayurvédiques », mais une flore du monde entier, y compris et surtout celle de notre jardin et de nos paysages, qu'il s'agit de regarder avec les « lunettes » de l'ayurvéda. Notre approche est unique : nous nous aidons de la connaissance empirique (l'expérience de terrain), et des enseignements des botanistes européens de la Renaissance, dont le système est très proche de l'Ayurvéda.